

# 5月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21	
1	アリーナ	A	バド	卓球			剣道	
(火)	多目的室	B					社交ダンス	
2	アリーナ	A	バド				バド	
(水)	多目的室	B			社交ダンス			
3	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟バドミントン部 中学生春季バドミントン大会(団体)				バレ-	
(木)	多目的室	B					社交ダンス	
4	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟バドミントン部 中学生春季バドミントン大会(個人)				卓球	
(金)	多目的室	B			社交ダンス			
5	アリーナ	A		F卓球			卓球	
(土)	多目的室	B		バド				
6	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟卓球部 中学生春季卓球大会					
(日)	多目的室	B						
7	アリーナ	A	<b>休館日</b>					
(月)	多目的室	B	<b>休館日</b>					
8	アリーナ	A	バド	卓球			剣道	
(火)	多目的室	B	バド		教室			
	多目的室		教室	ラテンエアロ			社交ダンス	
9	アリーナ	A	バド			教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス		エアロ	
10	アリーナ	A	卓球			教室	バレ-	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ				社交ダンス	
11	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室		卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		教室	
12	アリーナ	A	卓球連盟 ラッポール講習会	F卓球		教室	卓球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド			団地野球連盟	
13	アリーナ	A	町田市剣道連盟 第1回指導稽古会及び模擬審査					
(日)	多目的室	B						
14	アリーナ	A	卓球					
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ					

◆「教室」はスポーツ教室です。  
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

## ◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

## ◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 運動量 ☆☆  
 金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆  
 10:45~11:45 (2部) ☆  
 土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

## ◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45  
 水曜日 → 19:00~20:00  
 土曜日 → 10:45~11:45

## ◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

## ◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15  
 木曜日 → 9:15~10:15

## ◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45  
 木曜日 → 10:45~11:45

## ◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

## ◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

			9	12	15	18	21	
15	アリーナ	A	バド	卓球			剣道	
(火)	多目的室	B	バド		教室			
	多目的室		教室	ラテンエアロ			社交ダンス	
16	アリーナ	A	バド			教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス		エアロ	
17	アリーナ	A	卓球			なぎなた連盟	バレ-	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ			教室		
	多目的室						社交ダンス	
18	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室		卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		教室	
19	アリーナ	A	教室	F卓球		教室	戸山流居合道連盟 講習会	
(土)	多目的室	B	教室	バド				
	多目的室		全日本戸山流居合道連盟 講習会					
20	アリーナ	A	全日本戸山流居合道連盟 第42回全国大会				戸山流居合道連盟	
(日)	多目的室	B						
21	アリーナ	A	<b>休館日</b>					
(月)	多目的室	B	<b>休館日</b>					
22	アリーナ	A	バド	卓球			剣道	
(火)	多目的室	B	バド		教室			
	多目的室		教室	ラテンエアロ			社交ダンス	
23	アリーナ	A	MTC親睦卓球大会 藤の台卓球クラブ			教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス		エアロ	
24	アリーナ	A	卓球			教室	バレ-	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ				社交ダンス	
25	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室		卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		教室	
26	アリーナ	A	教室	F卓球			卓球	
(土)	多目的室	B	教室	バド				
	多目的室		健康体操/エアロ		社交ダンス			
27	アリーナ	A	町田市少年少女バレーボール協会 第43回親子バレーボール大会					
(日)	多目的室	B						
28	アリーナ	A	卓球	卓球連盟 ラッポール講習会				
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ					
29	アリーナ	A	バド	卓球			剣道	
(火)	多目的室	B	バド		教室			
	多目的室		教室	ラテンエアロ			社交ダンス	
30	アリーナ	A	バド			教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス		エアロ	
31	アリーナ	A	卓球			なぎなた連盟	バレ-	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ			教室		
	多目的室						社交ダンス	

◆ 公開指導・講習会・・・  団体利用枠・・・