

# 2月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21
1	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	小学校教職員	卓球大会
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		
2	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド	教室		
3	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟バドミントン部 中学校バドミントン冬季研修大会				
(日)	多目的室	B					
4	アリーナ	A	休館日				
(月)	多目的室	B	休館日				
5	アリーナ	A	バド	卓球	教室	剣道	
(火)	多目的室	B	バド	ラテン/エアロ		社交ダンス	
6	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ/健康体	社交ダンス	エアロ	
7	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟	バレ-	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟		社交ダンス	
8	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		
9	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド			
10	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール選手権大会				
(日)	多目的室	B					
11	アリーナ	A	リトルジャンボスポーツクラブ 体操発表会				
(月)	多目的室	B					
12	アリーナ	A	バド	卓球	教室	剣道	
(火)	多目的室	B	バド	ラテン/エアロ		社交ダンス	
13	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ/健康体	社交ダンス	エアロ	
14	アリーナ	A	卓球			バレ-	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟		社交ダンス	

			9	12	15	18	21
15	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		
16	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球	
(土)	多目的室	B		バド	教室		
17	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール選手権大会				
(日)	多目的室	B				卓球少年部	
18	アリーナ	A	休館日				
(月)	多目的室	B	休館日				
19	アリーナ	A	バド	卓球	教室	剣道	
(火)	多目的室	B	バド	ラテン/エアロ		社交ダンス	
20	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ/健康体	社交ダンス	エアロ	
21	アリーナ	A	卓球			バレ-	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟		社交ダンス	
22	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		
23	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟卓球部 中学校研修卓球大会				
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ		社交ダンス		
24	アリーナ	A	町田市軟式野球連盟 講習会				
(日)	多目的室	B				卓球少年部	
25	アリーナ	A	卓球	卓球連盟 ラッポ-講習会			
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ				
26	アリーナ	A	バド	卓球		剣道	
(火)	多目的室	B	バド	ラテン/エアロ		社交ダンス	
27	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ/健康体	社交ダンス	エアロ	
28	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟	バレ-	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟		社交ダンス	

◆「教室」はスポーツ教室です。

事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 公開指導・講習会・・・



団体利用枠・・・



## ◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

## ◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30

金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆

10:45~11:45 (2部) ☆

土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

運動量

☆☆

☆

☆

☆☆☆



## ◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45

水曜日 → 19:00~20:00

土曜日 → 10:45~11:45

## ◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

## ◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15

木曜日 → 9:15~10:15

## ◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45

木曜日 → 10:45~11:45

## ◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

## ◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30