

3月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21	
1	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	卓球		
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス			
2	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球		
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド		町田市ソフトボール連盟		
3	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール選手権大会					
(日)	多目的室	B				軟式野球連盟		
4	アリーナ	A	休館日					
(月)	多目的室	B	休館日					
5	アリーナ	A	バド	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B	バド					
	多目的室		教室	ラテン/エアロ		社交ダンス		
6	アリーナ	A	バド		教室	バド		
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ/健康体	社交ダンス	エアロ		
7	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟	バレ-		
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟		社交ダンス		
8	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	卓球		
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス			
9	アリーナ	A	卓球/ソフトボール 講習会	F卓球	教室	卓球		
(土)	多目的室	B	バド					
	多目的室		東京都軟式野球連盟 3級審判認定講習					
10	アリーナ	A	剣道連盟 開放稽古会	バド				
(日)	多目的室	B						
11	アリーナ	A	卓球					
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ					
12	アリーナ	A	バド	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B	バド					
	多目的室		教室	ラテン/エアロ		社交ダンス		
13	アリーナ	A	バド		教室	バド		
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ/健康体	社交ダンス	エアロ		
14	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟	バレ-		
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟		社交ダンス		

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆ 運動量
金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
10:45~11:45 (2部) ☆
土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45
水曜日 → 19:00~20:00
土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

			9	12	15	18	21	
15	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	卓球		
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス			
16	アリーナ	A	町田市トランポリン協会 町田市トランポリンフェスタダブルミニ大会					
(土)	多目的室	B	東京都軟式野球連盟 講習会					
17	アリーナ	A	町田市トランポリン協会 TRAMPOLINE ALL-ROUND PLAYER'S CUP					
(日)	多目的室	B	ソフトボール連盟 講習会					
18	アリーナ	A	休館日					
(月)	多目的室	B	休館日					
19	アリーナ	A	バド	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B	バド					
	多目的室		教室	ラテン/エアロ		社交ダンス		
20	アリーナ	A	バド		教室	バド		
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ/健康体	社交ダンス	エアロ		
21	アリーナ	A				バレ-		
(木)	多目的室	B			リズム運動連盟	社交ダンス		
22	アリーナ	A	バレ-	Nスポ		卓球		
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス			
23	アリーナ	A	軟式野球連盟 キッズベースボール教室		教室	卓球		
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ		社交ダンス			
24	アリーナ	A	軟式野球連盟 少年部 開会式		バド			
(日)	多目的室	B						
25	アリーナ	A	卓球	卓球/ソフトボール 講習会	バド			
(月)	多目的室	B						
26	アリーナ	A	バド	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B				社交ダンス		
27	アリーナ	A	全国私立高等学校バレーボール連盟 平成30年度 全国私立高等学校 男女バレーボール選手権大会					
(水)	多目的室	B						
28	アリーナ	A	全国私立高等学校バレーボール連盟 平成30年度 全国私立高等学校 男女バレーボール選手権大会					
(木)	多目的室	B						
29	アリーナ	A	バレ-	Nスポ		卓球		
(金)	多目的室	B			社交ダンス			
30	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球		
(土)	多目的室	B		バド	教室			
	多目的室				社交ダンス			
31	アリーナ	A						
(日)	多目的室	B						

◆ 公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・