


# 4月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21	
1	アリーナ	A	休館日					
(月)	多目的室	B						
2	アリーナ	A	バド	卓球			剣道	
(火)	多目的室	B					社交ダンス	
3	アリーナ	A	バド				バド	
(水)	多目的室	B				社交ダンス		
4	アリーナ	A					バレ-	
(木)	多目的室	B					社交ダンス	
5	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	さくら祭り準備			
(金)	多目的室	B						
6	アリーナ	A	第10回町田中央公園					
(土)	多目的室	B	さくら祭り					
7	アリーナ	A	軟式野球連盟 開会式	ソフトボール連盟 開会式				
(日)	多目的室	B						
8	アリーナ	A	卓球					
(月)	多目的室	B	自由参加教室					
9	アリーナ	A	バド	卓球			剣道	
(火)	多目的室	B	バド	自由参加教室			社交ダンス	
10	アリーナ	A	バド				バド	
(水)	多目的室	B		自由参加教室	社交ダンス	自由参加教室		
11	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟		バレ-	
(木)	多目的室	B	自由参加教室				社交ダンス	
12	アリーナ	A	バレ-	Nスポ			卓球	
(金)	多目的室	B	自由参加教室			社交ダンス		
13	アリーナ	A	卓球連盟 ラケット講習会	F卓球 バド	障がい福祉課 教室		卓球	
(土)	多目的室	B	自由参加教室					
14	アリーナ	A	F卓球	バド				
(日)	多目的室	B						

◆「教室」はスポーツ教室です。  
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

## 自由参加教室

### ◆卓球

木曜日 → 9:30~11:30

### ◆バドミントン

火曜日 → 9:30~11:30

### ◆健康体操

水曜日 → 12:15~13:05 (1部)

→ 13:30~14:20 (2部)

金曜日 → 9:00~ 9:50 (1部)

10:00~10:50 (2部)

土曜日 → 9:00~ 9:50 (1部)

10:00~10:50 (2部)

### 運動量

☆☆

☆☆

☆

☆

☆☆☆

☆☆☆

### ◆太極拳

第2・第4月曜日 → 9:00~ 9:50

木曜日 → 9:00~ 9:50

### ◆ヨガ

第2・第4月曜日 → 10:00~10:50 (1部)

→ 11:00~11:50 (2部)

木曜日 → 10:00~10:50 (1部)

→ 11:00~11:50 (2部)

### ◆自重トレーニング

金曜日 → 11:00~11:50

### ◆エアロビクス

火曜日 → 13:45~14:35

水曜日 → 19:00~19:50

土曜日 → 11:00~11:50

### ◆ラテンエアロビクス

火曜日 → 12:15~13:05

			9	12	15	18	21	
15	アリーナ	A	休館日					
(月)	多目的室	B						
16	アリーナ	A	バド	卓球			剣道	
(火)	多目的室	B	バド	自由参加教室			社交ダンス	
17	アリーナ	A	バド				バド	
(水)	多目的室	B		自由参加教室	社交ダンス	自由参加教室		
18	アリーナ	A	卓球				バレ-	
(木)	多目的室	B	自由参加教室				社交ダンス	
19	アリーナ	A	バレ-	Nスポ			卓球	
(金)	多目的室	B	自由参加教室			社交ダンス		
20	アリーナ	A		F卓球	障がい福祉課 教室		卓球	
(土)	多目的室	B	自由参加教室		社交ダンス			
21	アリーナ	A	F卓球	バド				
(日)	多目的室	B						
22	アリーナ	A	卓球	卓球連盟 ラケット講習会				
(月)	多目的室	B	自由参加教室					
23	アリーナ	A	バド	卓球			剣道	
(火)	多目的室	B	バド	自由参加教室			社交ダンス	
24	アリーナ	A	バド				バド	
(水)	多目的室	B		自由参加教室	社交ダンス	自由参加教室		
25	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟		バレ-	
(木)	多目的室	B	自由参加教室				社交ダンス	
26	アリーナ	A	バレ-	Nスポ			卓球	
(金)	多目的室	B	自由参加教室			社交ダンス		
27	アリーナ	A	町田市少年少女バレーボール協会 バレーボール審判員ライセンスマン研修会					卓球
(土)	多目的室	B						
28	アリーナ	A	F卓球	バド				
(日)	多目的室	B						
29	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟卓球部 春季卓球大会					
(月)	多目的室	B						
30	アリーナ	A	バド	卓球			剣道	
(火)	多目的室	B					社交ダンス	

登録団体利用枠・・・

◆公開指導は4月より[自由参加教室]と名称変更いたします。