

3月 サン町田旭体育館 予定表

		9	12	15	18	21
1	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	卓球
(金)	多目的室		健康体操	教室	社交ダンス	
2	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド		町田市ソフトボール連盟
3	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール選手権大会			
(日)	多目的室	B				軟式野球連盟
4	アリーナ	A	休館日			
(月)	多目的室	B				
5	アリーナ	A	バド	卓球		剣道
(火)	多目的室	B	バド			
6	アリーナ	A	バド		教室	バド
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス	エアロ
7	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟	バレ-
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟		社交ダンス
8	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	卓球
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス	
9	アリーナ	A	卓球/ソフトボール 講習会	F卓球	教室	卓球
(土)	多目的室	B		バド		
10	アリーナ	A	剣道連盟 開放稽古会	バド		
(日)	多目的室	B				
11	アリーナ	A	卓球			
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ			
12	アリーナ	A	バド	卓球		剣道
(火)	多目的室	B	バド			
13	アリーナ	A	バド		教室	バド
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス	エアロ
14	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟	バレ-
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟		社交ダンス

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆ 運動量
金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
10:45~11:45 (2部) ☆
土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45
水曜日 → 19:00~20:00
土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

		9	12	15	18	21
15	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	卓球
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス	
16	アリーナ	A	町田市トランポリン協会 町田市トランポリンフェスタダブルミニ大会			
(土)	多目的室	B	東京都軟式野球連盟 講習会			
17	アリーナ	A	町田市トランポリン協会 TRAMPOLINE ALL-ROUND PLAYER'S CUP			
(日)	多目的室	B	ソフトボール連盟 講習会			
18	アリーナ	A	休館日			
(月)	多目的室	B				
19	アリーナ	A	バド	卓球		剣道
(火)	多目的室	B	バド			
20	アリーナ	A	バド		教室	バド
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス	エアロ
21	アリーナ	A				バレ-
(木)	多目的室	B		リズム運動連盟		社交ダンス
22	アリーナ	A	バレ-	Nスポ		卓球
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス	
23	アリーナ	A	軟式野球連盟 キッズベースボール教室		教室	卓球
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ		社交ダンス	
24	アリーナ	A	軟式野球連盟 少年部 開会式		バド	
(日)	多目的室	B				
25	アリーナ	A	卓球	卓球/ソフトボール 講習会	バド	
(月)	多目的室	B				
26	アリーナ	A	バド	卓球		剣道
(火)	多目的室	B				社交ダンス
27	アリーナ	A	全国私立高等学校バレーボール連盟 平成30年度 全国私立高等学校 男女バレーボール選手権大会			
(水)	多目的室	B				
28	アリーナ	A	全国私立高等学校バレーボール連盟 平成30年度 全国私立高等学校 男女バレーボール選手権大会			
(木)	多目的室	B				
29	アリーナ	A	バレ-	Nスポ		卓球
(金)	多目的室	B			社交ダンス	
30	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球
(土)	多目的室	B		バド		社交ダンス
31	アリーナ	A	臨時休館日			
(日)	多目的室	B				

◆ 公開指導・講習会・・・  団体利用枠・・・ 