

6月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21	
1 (木)	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟 特別教室 教室	バレー		
		B						
	多目的室		太極拳/ヨガ			社交ダンス		
2 (金)	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室	卓球		
		B						
	多目的室		健康体操	教室	社交ダンス			
3 (土)	アリーナ	A	教室	F卓球	教室	卓球		
		B					教室	バド
	多目的室		健康体操/エアロ	東京都軟式野球連盟				
4 (日)	アリーナ	A	団地野球連盟 開会式	バド				
		B						
	多目的室							
5 (月)	アリーナ	A	休館日					
		B						
	多目的室							
6 (火)	アリーナ	A	バド	卓球	教室	剣道		
		B					バド	
	多目的室		教室	ラテン/エアロ		社交ダンス		
7 (水)	アリーナ	A	バド		教室	バド		
		B						
	多目的室		教室	健康体操	社交ダンス	エアロ		
8 (木)	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟 特別教室 教室	バレー		
		B						
	多目的室		太極拳/ヨガ			社交ダンス		
9 (金)	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室	卓球		
		B						
	多目的室		健康体操	教室	社交ダンス			
10 (土)	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟卓球部 町田市中学校卓球選手権大会				卓球	
		B						
	多目的室		健康体操/エアロ					
11 (日)	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 夏季リーグ戦大会					
		B						
	多目的室							
12 (月)	アリーナ	A	卓球					
		B						
	多目的室		太極拳/ヨガ					
13 (火)	アリーナ	A	バド	卓球	教室	剣道		
		B					バド	
	多目的室		教室	ラテン/エアロ		社交ダンス		
14 (水)	アリーナ	A	バド		教室	バド		
		B						
	多目的室		教室	健康体操	社交ダンス	エアロ		

			9	12	15	18	21	
15 (木)	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟 特別教室 教室	バレー		
		B						
	多目的室		太極拳/ヨガ			社交ダンス		
16 (金)	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室	卓球		
		B						
	多目的室		健康体操	教室	社交ダンス			
17 (土)	アリーナ	A	教室	スポーツ課 スポーツにチャレンジ	教室	卓球		
		B					教室	
	多目的室		健康体操/エアロ		社交ダンス			
18 (日)	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟/バドミントン部 町田市中学校バドミントン選手権大会					
		B						
	多目的室							
19 (月)	アリーナ	A	休館日					
		B						
	多目的室							
20 (火)	アリーナ	A	バド	卓球	教室	剣道		
		B					バド	
	多目的室		教室	ラテン/エアロ		社交ダンス		
21 (水)	アリーナ	A	バド		教室	バド		
		B						
	多目的室		教室	健康体操	社交ダンス	エアロ		
22 (木)	アリーナ	A	卓球		教室	バレー		
		B						
	多目的室		太極拳/ヨガ			社交ダンス		
23 (金)	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室	卓球		
		B						
	多目的室		健康体操	教室	社交ダンス			
24 (土)	アリーナ	A	教室	F卓球	教室	卓球		
		B					教室	バド
	多目的室		健康体操/エアロ		社交ダンス			
25 (日)	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 夏季リーグ戦大会					
		B						
	多目的室							
26 (月)	アリーナ	A	卓球	ラージボール卓球 講習会				
		B						
	多目的室		太極拳/ヨガ					
27 (火)	アリーナ	A	バド	卓球	教室	剣道		
		B					バド	
	多目的室		教室	ラテン/エアロ		社交ダンス		
28 (水)	アリーナ	A	バド		教室	バド		
		B						
	多目的室		教室	健康体操	社交ダンス	エアロ		
29 (木)	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟 特別教室 教室	バレー		
		B						
	多目的室		太極拳/ヨガ			社交ダンス		
30 (金)	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室	卓球		
		B						
	多目的室		健康体操	教室	社交ダンス			

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・

◆ 健康体操公開指導

運動量
水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆
金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
 10:45~11:45 (2部) ☆
土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45
水曜日 → 19:00~20:00
土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30