

7月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21	
1	アリーナ	A	教室	F卓球	教室	卓球		
(土)	多目的室	B	教室	バド	教室	卓球		
2	アリーナ	A	町田市中体連バドミントン部 町田市中学校バドミントン選手権大会(個人)					
(日)	多目的室	B	町田市中体連バドミントン部 町田市中学校バドミントン選手権大会(個人)					
3	アリーナ	A	休 館 日					
(月)	多目的室	B					休 館 日	
4	アリーナ	A	バド	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B	バド	卓球		剣道		
5	アリーナ	A	バド		教室	バド		
(水)	多目的室	B	バド		教室	バド		
6	アリーナ	A	卓球		教室	バレー		
(木)	多目的室	B	卓球		教室	バレー		
7	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室	卓球		
(金)	多目的室	B	バレー	Nスポ	教室	卓球		
8	アリーナ	A	教室	スポーツ振興課 スポーツにチャレンジ	教室	卓球		
(土)	多目的室	B	教室	スポーツ振興課 スポーツにチャレンジ	教室	卓球		
9	アリーナ	A	町田市中体連卓球部 町田市中学校卓球選手権大会					
(日)	多目的室	B	町田市中体連卓球部 町田市中学校卓球選手権大会					
10	アリーナ	A	卓球					
(月)	多目的室	B	卓球					
11	アリーナ	A	バド	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B	バド	卓球		剣道		
12	アリーナ	A	バド		教室	バド		
(水)	多目的室	B	バド		教室	バド		
13	アリーナ	A	卓球		教室	バレー		
(木)	多目的室	B	卓球		教室	バレー		
14	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室	卓球		
(金)	多目的室	B	バレー	Nスポ	教室	卓球		

			9	12	15	18	21	
15	アリーナ	A		F卓球		卓球		
(土)	多目的室	B		バド		卓球		
16	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 夏季リーグ戦大会					
(日)	多目的室	B	町田市バスケットボール協会 夏季リーグ戦大会					
17	アリーナ	A	卓球		バド			
(月)	多目的室	B	卓球		バド			
18	アリーナ	A	休 館 日					
(火)	多目的室	B					休 館 日	
19	アリーナ	A	バド			バド		
(水)	多目的室	B	バド			バド		
20	アリーナ	A	卓球		教室	バレー		
(木)	多目的室	B	卓球		教室	バレー		
21	アリーナ	A	関東私立高等学校バレーボール連盟 第25回関東私立高等学校 男女バレーボール選手権大会					
(金)	多目的室	B	関東私立高等学校バレーボール連盟 第25回関東私立高等学校 男女バレーボール選手権大会					
22	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球		
(土)	多目的室	B		バド	教室	卓球		
23	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 夏季リーグ戦大会					
(日)	多目的室	B	町田市バスケットボール協会 夏季リーグ戦大会					
24	アリーナ	A	教室	卓球連盟 ラケット講習会	バド			
(月)	多目的室	B	教室	卓球連盟 ラケット講習会	バド			
25	アリーナ	A	教室	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B	教室	卓球		剣道		
26	アリーナ	A	教室			バド		
(水)	多目的室	B	教室			バド		
27	アリーナ	A	教室			バレー		
(木)	多目的室	B	教室			バレー		
28	アリーナ	A	教室	Nスポ		卓球		
(金)	多目的室	B	教室	Nスポ		卓球		
29	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球		
(土)	多目的室	B		バド	教室	卓球		
30	アリーナ	A	教室	町田市卓球連盟 協和発祥キリン株式会社共催 卓球講習会				
(日)	多目的室	B	教室	町田市卓球連盟 協和発祥キリン株式会社共催 卓球講習会				
31	アリーナ	A	教室		バド			
(月)	多目的室	B	教室		バド			

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆健康体操公開指導

運動量
水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆
金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
 10:45~11:45 (2部) ☆
土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45
水曜日 → 19:00~20:00
土曜日 → 10:45~11:45

◆ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
木曜日 → 9:15~10:15

◆ヨガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
木曜日 → 10:45~11:45

◆卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

◆公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・