

9月 サン町田旭体育館 予定表

		9	12	15	18	21
1	アリーナ	A	バレ-	N スポ		卓 球
(金)	多目的室	B	健康体操		社交ダンス	
2	アリーナ	A	教室	F 卓球	教室	卓 球
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド	ダンススポーツ連盟 初心者講習会	
3	アリーナ	A	軟式野球連盟 開会式	ソフトボール連盟 開会式		
(日)	多目的室	B				
4	アリーナ	A	休 館 日			
(月)	多目的室	B				
5	アリーナ	A	バド	卓 球	教室	剣 道
(火)	多目的室	B	バド	ラテン/エアロ		社交ダンス
6	アリーナ	A	バド		教室	バド
(水)	多目的室	B	教室	健康体操	社交ダンス	エアロ
7	アリーナ	A	卓 球		なぎなた連盟 特別教室	バレ-
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ			社交ダンス
8	アリーナ	A	バレ-	N スポ	教室	卓 球
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス	
9	アリーナ	A	教室	F 卓球	教室	卓 球
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド	ダンススポーツ連盟 初心者講習会	
10	アリーナ	A	軟式野球連盟 少年部 開会式	町田市剣道連盟 合同稽古会		
(日)	多目的室	B				
11	アリーナ	A	卓 球	卓球連盟 ラ-ゾホ-ル講習会		
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ			
12	アリーナ	A	バド	卓 球	教室	剣 道
(火)	多目的室	B	バド	ラテン/エアロ		社交ダンス
13	アリーナ	A	バド		教室	バド
(水)	多目的室	B	教室	健康体操	社交ダンス	エアロ
14	アリーナ	A	卓 球			バレ-
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ			社交ダンス

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆
 金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
 10:45~11:45 (2部) ☆
 土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45
 水曜日 → 19:00~20:00
 土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
 木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
 木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

		9	12	15	18	21
15	アリーナ	A	バレ-	N スポ	教室	卓 球
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス	
16	アリーナ	A	教室	F 卓球	教室	卓 球
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド	ダンススポーツ連盟 初心者講習会	
17	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟卓球部 町田市中学校新人卓球大会			
(日)	多目的室	B				
18	アリーナ	A	東洋館藤の空友会 東洋館空手道演武会			
(月)	多目的室	B				
19	アリーナ	A	休 館 日			
(火)	多目的室	B				
20	アリーナ	A	バド		教室	バド
(水)	多目的室	B	教室	健康体操	社交ダンス	エアロ
21	アリーナ	A	卓 球		なぎなた連盟 特別教室	バレ-
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ			社交ダンス
22	アリーナ	A	バレ-	N スポ	教室	卓 球
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス	
23	アリーナ	A		F 卓球	教室	卓 球
(土)	多目的室	B		バド	ダンススポーツ連盟 初心者講習会	トランポリン協会
24	アリーナ	A	町田市トランポリン協会 第29回町田市トランポリン協議会			
(日)	多目的室	B	町田市トランポリン協会			
25	アリーナ	A	卓 球	卓球連盟 ラ-ゾホ-ル講習会		
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ			
26	アリーナ	A	バド	卓 球	教室	剣 道
(火)	多目的室	B	バド	ラテン/エアロ		社交ダンス
27	アリーナ	A	バド		教室	バド
(水)	多目的室	B	教室	健康体操	社交ダンス	エアロ
28	アリーナ	A	卓 球			バレ-
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ			社交ダンス
29	アリーナ	A	バレ-	N スポ	教室	卓 球
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス	
30	アリーナ	A	教室	F 卓球		卓 球
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド	ダンススポーツ連盟 初心者講習会	

◆ 公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・