

10月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21
1 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市バスケットボール協会 市民体育祭				
2 (月)	アリーナ 多目的室	A B	休 館 日				
3 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球	教室	剣道	
4 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室		教室	バド	
5 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球		教室	バレ-	
6 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ	教室	卓球	
7 (土)	アリーナ 多目的室	A B	教室	F卓球 バド	教室	卓球	
8 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市中体連バドミントン 町田市中学校バドミントン新人大会				
9 (月)	アリーナ 多目的室	A B	町田市中体連バドミントン 町田市中学校バドミントン新人大会				
10 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球	教室	剣道	
11 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室		教室	バド	
12 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球		教室	バレ-	
13 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ	教室	卓球	
14 (土)	アリーナ 多目的室	A B	社会福祉法人七五三会なごみ保育園 みんなのスポーツデー		教室	卓球	

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00 ← NEW

◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆
 金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
 10:45~11:45 (2部) ☆
 土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45
 水曜日 → 19:00~20:00
 土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
 木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
 木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

			9	12	15	18	21
15 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市バスケットボール協会 市民体育祭				
16 (月)	アリーナ 多目的室	A B	休 館 日				
17 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球	教室	剣道	
18 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室		教室	バド	
19 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球		教室	バレ-	
20 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ	教室	卓球	
21 (土)	アリーナ 多目的室	A B	教室	スポーツ課 スポーツにチャレンジ	教室	卓球	
22 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市剣道連盟 第2回指導稽古会・模擬審査				
23 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球				
24 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球	教室	剣道	
25 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室		教室	バド	
26 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球		教室	バレ-	
27 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ	教室	卓球	
28 (土)	アリーナ 多目的室	A B	第17回 みんなで遊ぼう会 青少年健康委員会	F卓球 バド	教室	卓球	
29 (日)	アリーナ 多目的室	A B	市民体育祭第45回演武会 町田市少林寺拳法協会				
30 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球	卓球連盟 ラケット講習会			
31 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球	教室	剣道	

◆ 公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・