

1月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21
1 (月)	アリーナ 多目的室	A B	休館日				
2 (火)	アリーナ 多目的室	A B	休館日				
3 (水)	アリーナ 多目的室	A B	休館日				
4 (木)	アリーナ 多目的室	A B	休館日				
5 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレー	Nスポ			卓球
6 (土)	アリーナ 多目的室	A B	バドミントン連盟 ジュニア強化練習	F卓球 バド	教室		卓球
7 (日)	アリーナ 多目的室	A B	剣道連盟 稽古始め	バド			
8 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球		バド		
9 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室	卓球 ラテン エアロ			剣道 社交ダンス
10 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室	バド	教室		バド
11 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球 太極拳/ヨガ		教室	バレー	社交ダンス
12 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレー 健康体操	Nスポ	教室		卓球
13 (土)	アリーナ 多目的室	A B	卓球連盟 ラケット講習会	F卓球 バド	教室		卓球
14 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市バスケットボール協会 総合バスケットボール選手権大会				

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

◆ 健康体操公開指導

運動量

水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆

金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆

10:45~11:45 (2部) ☆

土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45

水曜日 → 19:00~20:00

土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15

木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45

木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

			9	12	15	18	21
15 (月)	アリーナ 多目的室	A B	休館日				
16 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室	卓球 ラテン エアロ			剣道 社交ダンス
17 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室		教室		バド
18 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球 太極拳/ヨガ		教室	バレー	社交ダンス
19 (金)	アリーナ 多目的室	A B	町田市老人クラブ連合会 輪投げ大会				卓球
20 (土)	アリーナ 多目的室	A B	町田市中体連卓球部 町田市中学校研修卓球大会				卓球
21 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市バレーボール連盟 町田市ソフトバレーボール大会				
22 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球 太極拳/ヨガ				
23 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室	卓球 ラテン エアロ			剣道 社交ダンス
24 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室	バド	教室		バド
25 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球 太極拳/ヨガ		教室	バレー	社交ダンス
26 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレー 健康体操	Nスポ	教室		卓球
27 (土)	アリーナ 多目的室	A B		卓球連盟 ラケット講習会	教室		卓球
28 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市バスケットボール協会 総合バスケットボール選手権大会				
29 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球	卓球連盟 ラケット講習会			
30 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室	卓球 ラテン エアロ			剣道 社交ダンス
31 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド 教室	バド	教室		バド

◆ 公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・