

# 2月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21
1	アリーナ	A	卓球				バレー
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟			社交ダンス
2	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室	小学校教職員卓球大会	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		
3	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド			社交ダンス
4	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟バドミントン部 中学校バドミントン冬季研修大会				
(日)	多目的室	B					
5	アリーナ	A	休館日				
(月)	多目的室	B					
6	アリーナ	A	バド	卓球			剣道
(火)	多目的室	B	バド	教室			社交ダンス
7	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス	エアロ	
8	アリーナ	A	卓球				バレー
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟			社交ダンス
9	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室	卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		
10	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド			社交ダンス
11	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟バドミントン部 中学校バドミントン冬季研修大会				
(日)	多目的室	B	東京都軟式野球連盟 講習会				
12	アリーナ	A	リトルジャンボスポーツクラブ 新体操発表会				
(月)	多目的室	B					
13	アリーナ	A	バド	卓球			剣道
(火)	多目的室	B	バド	教室			社交ダンス
14	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス	エアロ	

			9	12	15	18	21
15	アリーナ	A	卓球				バレー
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟			社交ダンス
16	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室	卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		
17	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド			社交ダンス
18	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール選手権大会				
(日)	多目的室	B					軟式野球連盟少年部
19	アリーナ	A	休館日				
(月)	多目的室	B					
20	アリーナ	A	バド	卓球			剣道
(火)	多目的室	B	バド	教室			社交ダンス
21	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス	エアロ	
22	アリーナ	A	卓球				バレー
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟			社交ダンス
23	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室	卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		
24	アリーナ	A	町田市役所 市町村共催バドミントン大会				
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ		社交ダンス		
25	アリーナ	A	町田市軟式野球連盟 審判実技講習会				
(日)	多目的室	B					軟式野球連盟少年部
26	アリーナ	A	卓球	卓球連盟 ラケット講習会			
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ				
27	アリーナ	A	バド	卓球	教室	剣道	
(火)	多目的室	B	バド	教室			社交ダンス
28	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス	エアロ	

◆「教室」はスポーツ教室です。  
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 公開指導・講習会・・・  団体利用枠・・・

## ◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

## ◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 運動量 ☆☆  
 金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆  
 10:45~11:45 (2部) ☆  
 土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

## ◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45  
 水曜日 → 19:00~20:00  
 土曜日 → 10:45~11:45

## ◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

## ◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15  
 木曜日 → 9:15~10:15

## ◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45  
 木曜日 → 10:45~11:45

## ◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

## ◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

