

3月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21	
1	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟		バレー	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟			社交ダンス	
2	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室		卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス			
3	アリーナ	A		F卓球	教室		卓球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド			ソフトボール連盟	
4	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール選手権大会					
(日)	多目的室	B					軟式野球連盟	
5	アリーナ	A	休館日					
(月)	多目的室	B	休館日					
6	アリーナ	A	バド		卓球		剣道	
(火)	多目的室	B	バド					
7	アリーナ	A	バド			教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ	健康体	社交ダンス	エアロ	
8	アリーナ	A	卓球				バレー	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟			社交ダンス	
9	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室		卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス			
10	アリーナ	A		F卓球	教室		卓球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド				
11	アリーナ	A	剣道連盟 町剣合同稽古会	バド				
(日)	多目的室	B	東京都軟式野球連盟 講習会					
12	アリーナ	A	卓球					
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ					
13	アリーナ	A	バド		卓球		剣道	
(火)	多目的室	B	バド					
14	アリーナ	A	バド			教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ	健康体	社交ダンス	エアロ	

			9	12	15	18	21	
15	アリーナ	A	卓球				バレー	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ	リズム運動連盟			社交ダンス	
16	アリーナ	A	バレー	Nスポ	教室		卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス			
17	アリーナ	A	町田市トランポリン協会 町田市トランポリンフェスタダブルミニ大会					
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ				社交ダンス	
18	アリーナ	A	町田市トランポリン協会 TRAMPOLINE ALL-ROUND PLAYER'S CUP					
(日)	多目的室	B			ソフトボール連盟			
19	アリーナ	A	休館日					
(月)	多目的室	B	休館日					
20	アリーナ	A	バド		卓球		剣道	
(火)	多目的室	B	バド					
21	アリーナ	A	バド				バド	
(水)	多目的室	B	教室				社交ダンス	
22	アリーナ	A	全国私立高等学校バレーボール連盟 平成29年度 第23回 全国私立高等学校 男女バレーボール選手権大会					
(木)	多目的室	B	全国私立高等学校バレーボール連盟 平成29年度 第23回 全国私立高等学校 男女バレーボール選手権大会					
23	アリーナ	A			F卓球	教室	卓球	
(金)	多目的室	B	健康体操/エアロ		バド		社交ダンス	
24	アリーナ	A			F卓球	教室	卓球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ		バド		社交ダンス	
25	アリーナ	A	軟式野球連盟 少年部 開会式	バド				
(日)	多目的室	B	軟式野球連盟 少年部 開会式					
26	アリーナ	A	卓球	卓球連盟 ラブホ-ル講習会		バド		
(月)	多目的室	B						
27	アリーナ	A	バド		卓球		剣道	
(火)	多目的室	B	教室				社交ダンス	
28	アリーナ	A	バド				バド	
(水)	多目的室	B	教室				社交ダンス	
29	アリーナ	A				なぎなた連盟	バレー	
(木)	多目的室	B			リズム運動連盟		社交ダンス	
30	アリーナ	A	バレー	Nスポ			卓球	
(金)	多目的室	B					社交ダンス	
31	アリーナ	A			F卓球		卓球	
(土)	多目的室	B			バド		社交ダンス	

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 運動量 ☆☆
金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
10:45~11:45 (2部) ☆
土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45
水曜日 → 19:00~20:00
土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

◆ 公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・