

4月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21
1 (日)	アリーナ 多目的室	A B	軟式野球連盟 開会式	ソフトボール連盟 開会式			
2 (月)	アリーナ 多目的室	A B	休 館 日				
3 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球			剣道 社交ダンス
4 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド				バド 社交ダンス
5 (木)	アリーナ 多目的室	A B					バレ- 社交ダンス
6 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ	さくら祭り準備		
7 (土)	アリーナ 多目的室	A B	第9回町田中央公園 さくら祭り				
8 (日)	アリーナ 多目的室	A B	F卓球	バド			
9 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球				
10 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球			剣道 社交ダンス
11 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド				バド 社交ダンス エアロ
12 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球		なぎなた連盟		バレ- 社交ダンス
13 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ			卓球 社交ダンス
14 (土)	アリーナ 多目的室	A B	卓球連盟 ラケットボール講習会	F卓球 バド	教室		卓球

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆
 金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
 10:45~11:45 (2部) ☆
 土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45
 水曜日 → 19:00~20:00
 土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
 木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
 木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

			9	12	15	18	21
15 (日)	アリーナ 多目的室	A B	F卓球	バド	町田市体操連盟 練習会		
16 (月)	アリーナ 多目的室	A B	休 館 日				
17 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球			剣道 社交ダンス
18 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド				バド 社交ダンス エアロ
19 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球				バレ- 社交ダンス
20 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ			卓球 社交ダンス
21 (土)	アリーナ 多目的室	A B		F卓球 バド	教室		卓球 社交ダンス
22 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市少年少女バレーボール協会 バレーボール審判員ライセンスマン研修会				
23 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球	卓球連盟 ラケットボール講習会			
24 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球			剣道 社交ダンス
25 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド				バド 社交ダンス エアロ
26 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球		なぎなた連盟		バレ- 社交ダンス
27 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ			卓球 社交ダンス
28 (土)	アリーナ 多目的室	A B		F卓球 バド	教室		町田市 体操連盟 社交ダンス
29 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市体操連盟 第28回町田市新体操選手権大会				
30 (月)	アリーナ 多目的室	A B	町田市体操連盟 第28回町田市新体操選手権大会				

◆ 公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・