

# 6月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21
1	アリーナ	A	バレ－	N スポ	教室	卓 球	教室
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		
2	アリーナ	A	教室	F卓球	教室	卓 球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド	教室		
3	アリーナ	A	団地野球連盟 開会式	バド			
(日)	多目的室	B					
4	アリーナ	A	休 館 日				
(月)	多目的室	B	休 館 日				
5	アリーナ	A	バド	卓 球	教室	剣 道	
(火)	多目的室	B	バド			教室	
	多目的室		教室	ラテン/エアロ		社交ダンス	
6	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ/健康体	社交ダンス	エアロ	
7	アリーナ	A	卓 球		なぎなた連盟	バレ－	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ		教室		社交ダンス
8	アリーナ	A	バレ－	N スポ	教室	卓 球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス	教室	
9	アリーナ	A	教室	F卓球	教室	卓 球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド			
10	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 夏季リーグ戦大会				
(日)	多目的室	B	町田市バスケットボール協会 夏季リーグ戦大会				
11	アリーナ	A	卓 球				
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ				
12	アリーナ	A	バド	卓 球		剣 道	
(火)	多目的室	B	バド			教室	
	多目的室		教室	ラテン/エアロ		社交ダンス	
13	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ/健康体	社交ダンス	エアロ	
14	アリーナ	A	卓 球		なぎなた連盟	バレ－	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ		教室		社交ダンス

			9	12	15	18	21
15	アリーナ	A	バレ－	N スポ	教室	卓 球	教室
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		
16	アリーナ	A	教室	F卓球		卓 球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド			
17	アリーナ	A	町田市中学校体育連盟バドミントン部 バドミントン選手権大会団体戦				
(日)	多目的室	B	町田市中学校体育連盟バドミントン部 バドミントン選手権大会団体戦				
18	アリーナ	A	休 館 日				
(月)	多目的室	B	休 館 日				
19	アリーナ	A	バド	卓 球		剣 道	
(火)	多目的室	B	バド		教室		
	多目的室		教室	ラテン/エアロ		社交ダンス	
20	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ/健康体	社交ダンス	エアロ	
21	アリーナ	A	卓 球		なぎなた連盟	バレ－	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ		教室		社交ダンス
22	アリーナ	A	バレ－	N スポ	教室	卓 球	
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス	教室	
23	アリーナ	A	教室	F卓球	教室	卓 球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド			
24	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 夏季リーグ戦大会				
(日)	多目的室	B	町田市バスケットボール協会 夏季リーグ戦大会				
25	アリーナ	A	卓 球		卓球連盟 ラフホー-練習会		
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ				
26	アリーナ	A	バド	卓 球		剣 道	
(火)	多目的室	B	バド		教室		
	多目的室		教室	ラテン/エアロ		社交ダンス	
27	アリーナ	A	バド		教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室	自重トレ/健康体	社交ダンス	エアロ	
28	アリーナ	A	卓 球		なぎなた連盟	バレ－	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ		教室		社交ダンス
29	アリーナ	A	バレ－	N スポ	教室	卓 球	教室
(金)	多目的室	B	健康体操	教室	社交ダンス		
30	アリーナ	A	教室	F卓球	教室	卓 球	
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド			

◆「教室」はスポーツ教室です。  
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

## ◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

## ◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆ 運動量  
金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆  
10:45~11:45 (2部) ☆  
土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

## ◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45  
水曜日 → 19:00~20:00  
土曜日 → 10:45~11:45

## ◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

## ◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15  
木曜日 → 9:15~10:15

## ◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45  
木曜日 → 10:45~11:45

## ◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

## ◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

◆ 公開指導・講習会・・・  団体利用枠・・・