

7月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21	
1	アリーナ	A	町田市中体連バドミントン部					
(日)	多目的室	B	町田市中学校選手権大会 個人戦					
2	アリーナ	A	休 館 日					
(月)	多目的室	B						
3	アリーナ	A	バド		卓球	教室	剣道	
(火)	多目的室	B	バド					
4	アリーナ	A	バド			教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室		自トレ 健康体	社交ダンス	エアロ	
5	アリーナ	A	東日本大学ソフトボール連盟					
(木)	多目的室	B	第33回東日本大学ソフトボール選手権大会 開会式					
6	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	卓球		
(金)	多目的室	B	東日本大学ソフトボール連盟 控え室				教室	
7	アリーナ	A	教室	スポーツ課	教室	卓球		
(土)	多目的室	B	教室	スポーツにチャレンジ				
8	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会					
(日)	多目的室	B	夏季リーグ戦大会					
9	アリーナ	A	卓球					
(月)	多目的室	B	東日本大学ソフトボール連盟 控え室					
10	アリーナ	A	バド		卓球	教室	剣道	
(火)	多目的室	B	バド					
11	アリーナ	A	バド			教室	バド	
(水)	多目的室	B	教室		自トレ 健康体	社交ダンス	エアロ	
12	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟	バレ-		
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ		教室			
13	アリーナ	A	バレ-	Nスポ	教室	卓球		
(金)	多目的室	B	健康体操		教室	社交ダンス		
14	アリーナ	A	町田市中体連卓球部				卓球	
(土)	多目的室	B	町田市中学校卓球選手権大会					

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆ 運動量
 金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
 10:45~11:45 (2部) ☆
 土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45
 水曜日 → 19:00~20:00
 土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
 木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
 木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

			9	12	15	18	21	
15	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会					
(日)	多目的室	B	夏季リーグ戦大会				ソフトボール連盟	
16	アリーナ	A	卓球					
(月)	多目的室	B						
17	アリーナ	A	休 館 日					
(火)	多目的室	B						
18	アリーナ	A	バド				バド	
(水)	多目的室	B			自トレ 健康体	社交ダンス	エアロ	
19	アリーナ	A	卓球			教室	バレ-	
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ				社交ダンス	
20	アリーナ	A	バレ-	Nスポ		卓球		
(金)	多目的室	B	健康体操		教室	社交ダンス		
21	アリーナ	A	私立高等学校バレーボール連盟					
(土)	多目的室	B	第26回関東私立高等学校男女 バレーボール選手権大会					
22	アリーナ	A	町田市少年少女バレーボール協会					
(日)	多目的室	B	第45回会長杯争奪協会創立記念 バレーボール大会					
23	アリーナ	A	教室	卓球ラケット 講習会	バド			
(月)	多目的室	B	太極拳/ヨガ					
24	アリーナ	A	教室	卓球	教室	剣道		
(火)	多目的室	B			ラテン エアロ		社交ダンス	
25	アリーナ	A	教室				バド	
(水)	多目的室	B			自トレ 健康体	社交ダンス	エアロ	
26	アリーナ	A	教室		なぎなた連盟	バレ-		
(木)	多目的室	B	太極拳/ヨガ				社交ダンス	
27	アリーナ	A	教室	Nスポ		卓球		
(金)	多目的室	B	健康体操			社交ダンス		
28	アリーナ	A	軟式野球少年部 南多摩武相地区	F卓球	教室	卓球		
(土)	多目的室	B	開会式	バド				
29	アリーナ	A	F卓球	バド				
(日)	多目的室	B						
30	アリーナ	A	教室		バド			
(月)	多目的室	B						
31	アリーナ	A	教室	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B	教室	ラテン エアロ			社交ダンス	

◆ 公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・