

# 8月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21	
1 (水)	アリーナ	A	教室				バド	
	多目的室	B	教室	自重トレ 健康体	社交ダンス	エアロ		
2 (木)	アリーナ	A	教室		なぎなた連盟		バレー	
	多目的室	B	教室			社交ダンス		
3 (金)	アリーナ	A	教室	N スポ			卓球	
	多目的室	B	教室		社交ダンス			
4 (土)	アリーナ	A	協和発酵キリン共催 卓球講習会		教室		卓球	
	多目的室	B	教室		町田市ソフトボール連盟			
5 (日)	アリーナ	A	町田市バスケットボール協会 ジュニア育成教室					
	多目的室	B				軟式野球連盟		
6 (月)	アリーナ	A	休館日					
	多目的室	B						
7 (火)	アリーナ	A	バド		卓球		剣道	
	多目的室	B	バド					
8 (水)	アリーナ	A					バド	
	多目的室	B			自重トレ 健康体	社交ダンス	エアロ	
9 (木)	アリーナ	A	町田市トランポリン協会 設立30周年記念国際親善招待大会					
	多目的室	B						
10 (金)	アリーナ	A	町田市トランポリン協会 設立30周年記念国際親善招待大会					
	多目的室	B						
11 (土)	アリーナ	A	町田市トランポリン協会 設立30周年記念国際親善招待大会					
	多目的室	B						
12 (日)	アリーナ	A	町田市トランポリン協会 設立30周年記念国際親善招待大会					
	多目的室	B						
13 (月)	アリーナ	A	卓球			バド		
	多目的室	B						
14 (火)	アリーナ	A	バド	卓球			剣道	
	多目的室	B				社交ダンス		

			9	12	15	18	21	
15 (水)	アリーナ	A	バド				バド	
	多目的室	B			社交ダンス			
16 (木)	アリーナ	A					バレー	
	多目的室	B				社交ダンス		
17 (金)	アリーナ	A	バレー	N スポ			卓球	
	多目的室	B			社交ダンス			
18 (土)	アリーナ	A		F卓球	教室	卓球		
	多目的室	B	健康体操/エアロ		社交ダンス	軟式少年部		
19 (日)	アリーナ	A	F卓球	バド				
	多目的室	B		ソフトボール連盟				
20 (月)	アリーナ	A	休館日					
	多目的室	B						
21 (火)	アリーナ	A	バド		卓球		剣道	
	多目的室	B	バド					
22 (水)	アリーナ	A					バド	
	多目的室	B			自重トレ 健康体	社交ダンス	エアロ	
23 (木)	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟	バレー		
	多目的室	B	太極拳/ヨガ			社交ダンス		
24 (金)	アリーナ	A	バレー	N スポ		卓球		
	多目的室	B	健康体操		社交ダンス			
25 (土)	アリーナ	A	町田市バレーボール連盟 武相大会					
	多目的室	B	健康体操/エアロ		社交ダンス			
26 (日)	アリーナ	A	町田市剣道連盟 指導者講習会					
	多目的室	B	町田市ソフトボール連盟					
27 (月)	アリーナ	A	卓球	卓球ラケットボール講習会	バド			
	多目的室	B	太極拳/ヨガ					
28 (火)	アリーナ	A	バド		卓球		剣道	
	多目的室	B	バド					
29 (水)	アリーナ	A					バド	
	多目的室	B			自重トレ 健康体	社交ダンス	エアロ	
30 (木)	アリーナ	A	卓球				バレー	
	多目的室	B	太極拳/ヨガ			社交ダンス		
31 (金)	アリーナ	A	バレー	N スポ		卓球		
	多目的室	B	健康体操		社交ダンス			

◆「教室」はスポーツ教室です。  
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆ 運動量  
金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆  
10:45~11:45 (2部) ☆  
土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45  
水曜日 → 19:00~20:00  
土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15  
木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45  
木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

◆ 公開指導・講習会・・・  団体利用枠・・・