

9月 サン町田旭体育館 予定表

	9	12	15	18	21
1 (土)	アリーナ 多目的室	A 教室 健康体操/エアロ	F卓球 バド	教室 社交ダンス	卓球
2 (日)	アリーナ 多目的室	A 教室 軟式野球連盟 開会式	ソフトボール連盟 開会式		
3 (月)	アリーナ 多目的室	休館日			
4 (火)	アリーナ 多目的室	A バド ラテン/エアロ	卓球		剣道 社交ダンス
5 (水)	アリーナ 多目的室	A 教室 バド		教室 バド	
6 (木)	アリーナ 多目的室	A 卓球 太極拳/ヨガ		なぎなた連盟 教室	バレ- 社交ダンス
7 (金)	アリーナ 多目的室	A バレ- 健康体操	Nスポ		卓球 社交ダンス
8 (土)	アリーナ 多目的室	A 教室 健康体操/エアロ	F卓球 バド	教室 卓球	
9 (日)	アリーナ 多目的室	A 教室 軟式野球連盟 少年部 開会式	バド		
10 (月)	アリーナ 多目的室	A 卓球 太極拳/ヨガ			
11 (火)	アリーナ 多目的室	A バド ラテン/エアロ	卓球		剣道 社交ダンス
12 (水)	アリーナ 多目的室	A 教室 バド 教室		教室 バド	
13 (木)	アリーナ 多目的室	A 卓球 太極拳/ヨガ		教室 バレ-	
14 (金)	アリーナ 多目的室	A バレ- 健康体操	Nスポ	教室 社交ダンス	卓球

	9	12	15	18	21
15 (土)	アリーナ 多目的室	A 教室 健康体操/エアロ	F卓球 バド	教室 社交ダンス	卓球
16 (日)	アリーナ 多目的室	A 教室 剣道連盟 指導稽古会	バド		
17 (月)	アリーナ 多目的室	A 卓球			
18 (火)	アリーナ 多目的室	休館日			
19 (水)	アリーナ 多目的室	A 教室 バド 教室		教室 バド	
20 (木)	アリーナ 多目的室	A 卓球 太極拳/ヨガ		なぎなた連盟 教室	バレ- 社交ダンス
21 (金)	アリーナ 多目的室	A バレ- 健康体操	Nスポ	教室 社交ダンス	卓球
22 (土)	アリーナ 多目的室	A 教室 健康体操/エアロ	スポーツ課 スポーツにチャレンジ		卓球 社交ダンス
23 (日)	アリーナ 多目的室	町田市中体連卓球部 中学校新人卓球大会			
24 (月)	アリーナ 多目的室	東洋館藤の台空友会 東洋館空手道演武大会			
25 (火)	アリーナ 多目的室	A バド 卓球連盟 ラテ-ボ-練習会		教室 ラテン/エアロ	剣道 社交ダンス
26 (水)	アリーナ 多目的室	A 教室 バド 教室		教室 バド	
27 (木)	アリーナ 多目的室	A 卓球 太極拳/ヨガ		教室 バレ-	
28 (金)	アリーナ 多目的室	A バレ- 健康体操	Nスポ	教室 社交ダンス	卓球
29 (土)	アリーナ 多目的室	A 教室 健康体操/エアロ	F卓球 バド	教室 社交ダンス	卓球
30 (日)	アリーナ 多目的室	町田市中学校体育連盟バドミントン部 中学校新人バドミントン大会 団体戦			

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 運動量 ☆☆
 金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
 10:45~11:45 (2部) ☆
 土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45
 水曜日 → 19:00~20:00
 土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
 木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
 木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

◆ 公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・