

12月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21	
1	アリーナ	A	教室	F卓球	教室	卓球		
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド	教室	卓球		
2	アリーナ	A	町田市剣道連盟 町田剣道祭・少年剣道大会					
(日)	多目的室	B						
3	アリーナ	A	休館日					
(月)	多目的室	B						
4	アリーナ	A	バド	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B	バド	ラテン/エアロ		剣道		
5	アリーナ	A	バド			バド		
(水)	多目的室	B	バド	自重トレ/健康体	社交ダンス	バド		
6	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟	バレ-		
(木)	多目的室	B	卓球	太極拳/ヨガ	教室	バレ-		
7	アリーナ	A	バレ-	Nスポ		卓球		
(金)	多目的室	B	健康体操		社交ダンス	卓球		
8	アリーナ	A	教室	F卓球	教室	卓球		
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド	教室	卓球		
9	アリーナ	A	町田市少年少女バレーボール連盟 第20回ソフトバレーボール フェスティバル					
(日)	多目的室	B						
10	アリーナ	A	卓球					
(月)	多目的室	B	卓球	太極拳/ヨガ				
11	アリーナ	A	バド	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B	バド	ラテン/エアロ		剣道		
12	アリーナ	A	バド			バド		
(水)	多目的室	B	バド	自重トレ/健康体	社交ダンス	バド		
13	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟	バレ-		
(木)	多目的室	B	卓球	太極拳/ヨガ	教室	バレ-		
14	アリーナ	A	バレ-	Nスポ		卓球		
(金)	多目的室	B	健康体操		社交ダンス	卓球		

			9	12	15	18	21	
15	アリーナ	A	教室	F卓球	教室	卓球		
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド	教室	卓球		
16	アリーナ	A	F卓球	町田市レクリレーション協会 レクダンスクリスマス会				
(日)	多目的室	B						
17	アリーナ	A	卓球					
(月)	多目的室	B	卓球					
18	アリーナ	A	バド	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B	バド	ラテン/エアロ		剣道		
19	アリーナ	A	バド			バド		
(水)	多目的室	B	バド	自重トレ/健康体	社交ダンス	バド		
20	アリーナ	A	卓球		なぎなた連盟	バレ-		
(木)	多目的室	B	卓球	太極拳/ヨガ		バレ-		
21	アリーナ	A	バレ-	Nスポ		卓球		
(金)	多目的室	B	健康体操		社交ダンス	卓球		
22	アリーナ	A	教室	F卓球	教室	卓球		
(土)	多目的室	B	健康体操/エアロ	バド	教室	卓球		
23	アリーナ	A	町田市空手道連盟 拳志会					
(日)	多目的室	B						
24	アリーナ	A	卓球	卓球ラズボ 講習会	バド			
(月)	多目的室	B	卓球		バド			
25	アリーナ	A	バド	卓球		剣道		
(火)	多目的室	B	バド			剣道		
26	アリーナ	A	バド			バド		
(水)	多目的室	B	バド		社交ダンス	バド		
27	アリーナ	A				バレ-		
(木)	多目的室	B				バレ-		
28	アリーナ	A	休館日					
(金)	多目的室	B						
29	アリーナ	A	休館日					
(土)	多目的室	B						
30	アリーナ	A	休館日					
(日)	多目的室	B						
31	アリーナ	A	休館日					
(月)	多目的室	B						

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ **自重トレーニング公開指導**

水曜日 → 12:15~13:00

◆ **健康体操公開指導**

水曜日 → 13:30~14:30 ☆☆ 運動量
 金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
 10:45~11:45 (2部) ☆
 土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ **エアロビクス公開指導**

火曜日 → 13:45~14:45
 水曜日 → 19:00~20:00
 土曜日 → 10:45~11:45

◆ **ラテンエアロビクス公開指導**

火曜日 → 12:15~13:15

◆ **太極拳講習会**

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
 木曜日 → 9:15~10:15

◆ **ヨガ講習会**

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
 木曜日 → 10:45~11:45

◆ **卓球公開指導**

木曜日 → 9:30~11:30

◆ **バドミントン公開指導**

火曜日 → 9:30~11:30

◆ 公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・

□ 年末年始休館日：12/28(金)~1/4(金) □