

1月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21
1 (火)	アリーナ 多目的室	A B	休館日				
2 (水)	アリーナ 多目的室	A B	休館日				
3 (木)	アリーナ 多目的室	A B	休館日				
4 (金)	アリーナ 多目的室	A B	休館日				
5 (土)	アリーナ 多目的室	A B		F卓球 バド	教室	卓球	
6 (日)	アリーナ 多目的室	A B	剣道連盟 稽古始め	バド			
7 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球				
8 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド バド	卓球		剣道	
9 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド		教室	バド	
10 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球		なぎなた連盟	バレ-	
11 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレー	Nスポ	教室	卓球	
12 (土)	アリーナ 多目的室	A B		F卓球 バド	教室	卓球	
13 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール選手権大会				
14 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球				

			9	12	15	18	21
15 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球		剣道	
16 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド		教室	バド	
17 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球			バレ-	
18 (金)	アリーナ 多目的室	A B	町田市老人クラブ連合会 輪投げ大会				卓球
19 (土)	アリーナ 多目的室	A B	町田市バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール選手権大会				
20 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市バレーボール連盟 ソフトバレーボール大会				
21 (月)	アリーナ 多目的室	A B	休館日				
22 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球	教室	剣道	
23 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド		教室	バド	
24 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球		なぎなた連盟	バレ-	
25 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレー	Nスポ	教室	卓球	
26 (土)	アリーナ 多目的室	A B		スポーツ課 スポーツにチャレンジ	教室	卓球	
27 (日)	アリーナ 多目的室	A B	ジャクパ剣道クラブ ジャクパカップ剣道大会				
28 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球	卓球連盟 ラッポ-ル講習会			
29 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球	教室	剣道	
30 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド		教室	バド	
31 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球		なぎなた連盟	バレ-	

◆「教室」はスポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◆ 自重トレーニング公開指導

水曜日 → 12:15~13:00

◆ 健康体操公開指導

水曜日 → 13:30~14:30 運動量 ☆☆
 金曜日 → 9:15~10:15 (1部) ☆
 10:45~11:45 (2部) ☆
 土曜日 → 9:15~10:15 ☆☆☆

◆ エアロビクス公開指導

火曜日 → 13:45~14:45
 水曜日 → 19:00~20:00
 土曜日 → 10:45~11:45

◆ ラテンエアロビクス公開指導

火曜日 → 12:15~13:15

◆ 太極拳講習会

第2・第4月曜日 → 9:15~10:15
 木曜日 → 9:15~10:15

◆ ヨーガ講習会

第2・第4月曜日 → 10:45~11:45
 木曜日 → 10:45~11:45

◆ 卓球公開指導

木曜日 → 9:30~11:30

◆ バドミントン公開指導

火曜日 → 9:30~11:30

◆ 公開指導・講習会・・・ 団体利用枠・・・